



¿La pantalla parpadea después de una actualización? Así puedes solucionarlo de inmediato

Autore: Francesco Zinghini | **Data:** 23 Novembre 2025

Enciendes el ordenador, esperas a que cargue Windows y, de repente, la pantalla empieza a parpadear. Un molesto parpadeo que hace casi imposible usar el PC, convirtiendo un día normal de trabajo o de ocio en una experiencia frustrante. Este problema, lamentablemente común, suele manifestarse después de una actualización del sistema operativo, sembrando el pánico entre los usuarios. En España, donde la tecnología ya es parte integral de la vida cotidiana, un contratiempo así puede paralizar a estudiantes, profesionales y familias. Afortunadamente, existen soluciones eficaces para resolver el problema del parpadeo de la pantalla, combinando el enfoque metódico de la tradición artesanal con la moderna capacidad para resolver problemas tecnológicos.

El fenómeno del parpadeo de la pantalla en Windows, especialmente después de una actualización, suele estar relacionado con dos causas principales: un problema con los controladores de la tarjeta de vídeo o una incompatibilidad con una aplicación instalada. Identificar la raíz del problema es el primer paso fundamental para una resolución rápida y eficaz. En este artículo, exploraremos las causas más comunes de esta molestia y proporcionaremos una guía detallada para restaurar la correcta visualización de tu monitor. Abordaremos el problema con un enfoque que equilibra innovación y tradición, ofreciendo soluciones paso a paso aptas para todos, desde el usuario menos

experto hasta el más manitas.

Entender el origen del problema: ¿controladores o aplicaciones?

Para determinar si la causa del parpadeo es un controlador de vídeo o una aplicación incompatible, la propia Microsoft sugiere una prueba sencilla y rápida: abrir el Administrador de tareas. Puedes hacerlo pulsando la combinación de teclas **CTRL + MAYÚS + ESC**. Una vez abierta la ventana del Administrador de tareas, observa atentamente la pantalla. Si la ventana del Administrador de tareas también parpadea, lo más probable es que el problema esté relacionado con los controladores de la tarjeta de vídeo. Si, por el contrario, el parpadeo afecta a toda la pantalla excepto al Administrador de tareas, la causa debe buscarse en una aplicación incompatible. Este sencillo método de diagnóstico es el punto de partida para elegir la estrategia de resolución más adecuada.

Si el problema son los controladores de la tarjeta de vídeo

Cuando la prueba del Administrador de tareas indica un problema en los controladores gráficos, hay varias acciones que puedes emprender. La solución más inmediata es intentar reiniciar el controlador de vídeo con un atajo de teclado: **Tecla de Windows + CTRL + MAYÚS + B**. Esta combinación fuerza el reinicio del controlador gráfico y puede solucionar el problema al instante. Si el parpadeo persiste, es necesario proceder con métodos más estructurados. Una opción es revertir el controlador, es decir, volver a la versión anterior que no presentaba problemas. Alternativamente, puedes intentar actualizar el controlador, buscando la versión más reciente publicada por el fabricante de tu tarjeta de vídeo (NVIDIA, AMD, Intel). Como último recurso, puedes desinstalar

completamente el controlador y reiniciar el ordenador, permitiendo que Windows reinstale una versión genérica.

Cuando la culpa es de una aplicación incompatible

Si el Administrador de tareas no parpadea, el culpable es casi con toda seguridad un software instalado en tu PC. A menudo, aplicaciones como suites de antivirus de terceros (por ejemplo, Norton), software para la gestión de dispositivos (como iCloud) o utilidades de audio (como IDT Audio) pueden entrar en conflicto con las actualizaciones de Windows, causando el parpadeo de la pantalla. La solución consiste en identificar y actualizar o desinstalar la aplicación problemática. Para ello, abre “Configuración”, ve a “Aplicaciones” y luego a “Aplicaciones y características”. Desde aquí, puedes intentar actualizar las aplicaciones sospechosas o, si la actualización no lo soluciona, proceder con la desinstalación. Es aconsejable reiniciar el PC después de cada desinstalación para verificar si el problema se ha resuelto.

Soluciones prácticas para resolver el parpadeo

Además de las intervenciones específicas en controladores y aplicaciones, existen otras soluciones prácticas que pueden eliminar el molesto parpadeo de la pantalla. Estos métodos actúan sobre configuraciones del sistema que, a veces, se alteran incorrectamente durante una actualización de Windows. Son procedimientos sencillos, al alcance de todos, que no requieren conocimientos técnicos avanzados pero que pueden resultar sorprendentemente eficaces. Desde una óptica que une el cuidado por los detalles, típico de la cultura mediterránea, con la eficiencia tecnológica, veamos cómo pequeños ajustes pueden llevar a grandes resultados.

Modificar la frecuencia de actualización del monitor

Una de las causas más comunes, y a menudo pasada por alto, del parpadeo es una frecuencia de actualización del monitor incorrecta. La frecuencia de actualización indica cuántas veces por segundo se redibuja la imagen en la pantalla; un valor demasiado bajo puede causar un temblor visible. Para modificarla, haz clic con el botón derecho en el escritorio, selecciona “Configuración de pantalla” y desplázate hasta “Configuración de pantalla avanzada”. Aquí podrás acceder a las propiedades del adaptador de pantalla y, en la pestaña “Monitor”, seleccionar una frecuencia de actualización diferente. Prueba a establecer un valor más alto, como 60 Hz o superior, para ver si el problema se resuelve. Este simple ajuste suele ser suficiente para estabilizar la imagen.

Deshabilitar servicios de Windows problemáticos

En algunos casos, dos servicios específicos de Windows pueden interferir con el correcto funcionamiento del sistema y causar el parpadeo de la pantalla. Se trata del “Servicio de informes de errores de Windows” y del “Soporte del Panel de control de Informes de problemas y soluciones”. Deshabilitarlos temporalmente puede ayudar a averiguar si son la causa del problema. Para ello, pulsa la tecla **Windows + R**, escribe *services.msc* y pulsa Intro. En la lista de servicios, busca las dos entradas mencionadas, haz clic con el botón derecho en cada una y selecciona “Detener”. Si el parpadeo cesa, has encontrado al culpable. Esta es una solución temporal, pero te indica que el problema reside en la interacción entre estos servicios y tu sistema después de la actualización.

Desinstalar una actualización reciente de Windows

Si el problema del parpadeo comenzó justo después de una actualización de Windows, la solución más directa podría ser desinstalar la actualización problemática. Windows permite eliminar tanto las actualizaciones de calidad (pequeñas correcciones y parches de seguridad) como las de características (actualizaciones más grandes). Para ello, ve a “Configuración”, “Actualización y seguridad” (o “Windows Update” en Windows 11), “Ver historial de actualizaciones” y, finalmente, “Desinstalar las actualizaciones”. Selecciona la actualización más reciente y elimínala. Ten en cuenta que, para las actualizaciones de características, generalmente tienes 10 días para volver a la versión anterior. Si el sistema no arranca, también puedes acceder a esta opción desde el Entorno de recuperación de Windows (WinRE).

Prevención y mantenimiento: un enfoque con visión de futuro

Resolver un problema es importante, pero prevenir que vuelva a ocurrir lo es aún más. Un enfoque que fusiona la sabiduría de la tradición, basada en el cuidado y el mantenimiento, con las exigencias de la innovación tecnológica, nos enseña a mantener nuestro sistema siempre en buen estado. Como un artesano cuida de sus herramientas, así un usuario consciente debería ocuparse de su ordenador. Acciones preventivas como [actualizar regularmente los controladores](#), gestionar correctamente el espacio en disco y prestar atención al software instalado pueden reducir drásticamente el riesgo de encontrarse con problemas como el parpadeo de la pantalla. Mantener el sistema operativo y los controladores actualizados, descargándolos siempre de los sitios oficiales de los fabricantes, es la primera regla para garantizar la estabilidad y la seguridad. A veces, sin embargo, una actualización puede ser

la causa del problema, como en el caso de una [pantalla negra después de una actualización](#), lo que evidencia la necesidad de un enfoque equilibrado.

Otra buena práctica es crear periódicamente puntos de restauración del sistema. Esta funcionalidad de Windows permite “fotografiar” el estado del ordenador en un momento dado y volver a él en caso de problemas graves, como un [fallo de los controladores de la GPU](#) u otros errores invalidantes. Actuar de forma proactiva, sin esperar a que el problema se manifieste, es un signo de madurez digital. Esta mentalidad, que une la previsión de la cultura campesina con la estrategia de la era digital, permite disfrutar de una experiencia tecnológica más fluida y serena, reduciendo el estrés y la pérdida de tiempo causados por imprevistos técnicos.

Conclusiones

El parpadeo de la pantalla después de una actualización de Windows es un problema extendido pero, en la mayoría de los casos, solucionable. La clave es un enfoque metódico: primero diagnosticar la causa, distinguiendo entre problemas de controladores e incompatibilidades de software, y luego aplicar la solución apropiada. Hemos visto cómo herramientas sencillas, como el Administrador de tareas, pueden guiarnos en la dirección correcta y cómo procedimientos como la actualización o reversión de los controladores, el ajuste de la frecuencia de actualización y la desinstalación de aplicaciones o actualizaciones problemáticas pueden resolver eficazmente el problema. En este proceso, el equilibrio entre la innovación de las herramientas digitales y un enfoque tradicional basado en la paciencia y la observación resulta ganador. Mantener tu PC en buen estado con un mantenimiento regular es la mejor manera de prevenir estos y otros inconvenientes, garantizando una

experiencia de uso estable y fiable a lo largo del tiempo.

Preguntas frecuentes

¿Por qué mi pantalla parpadea después de una actualización de Windows?

El parpadeo de la pantalla después de una actualización de Windows suele deberse a dos motivos principales: una incompatibilidad con los controladores de la tarjeta de vídeo o un conflicto con una aplicación instalada. La actualización podría haber instalado una versión del controlador que no es perfectamente compatible con tu hardware, o una aplicación de terceros podría no funcionar correctamente con la nueva versión de Windows, causando inestabilidad gráfica.

¿Cómo puedo saber si el parpadeo lo causa una aplicación o el controlador de vídeo?

Un método de diagnóstico eficaz sugerido por Microsoft es revisar el Administrador de tareas. Pulsa CTRL + MAYÚS + ESC para abrirlo. Si la ventana del Administrador de tareas también parpadea, el problema probablemente esté relacionado con los controladores de la tarjeta de vídeo. Si, por el contrario, el Administrador de tareas permanece estable y todo lo demás parpadea, la causa es más probablemente una aplicación incompatible.

¿Qué hago si el problema es una aplicación incompatible?

Si sospechas que una aplicación es la causa, la solución es actualizarla o desinstalarla. Prueba a desinstalar las aplicaciones instaladas recientemente, especialmente software antivirus de terceros, utilidades del sistema o aplicaciones que modifican la interfaz gráfica. Después de desinstalar una aplicación, reinicia el ordenador para verificar si el problema se ha resuelto. Si

el parpadeo cesa, puedes intentar reinstalar una versión actualizada y compatible de la aplicación desde el sitio del fabricante o desde la Microsoft Store.

¿Cómo lo soluciono si la culpa es del controlador de la tarjeta de vídeo?

Si el problema es el controlador, tienes tres opciones principales. La primera es actualizar el controlador: puedes usar Windows Update o, mejor aún, descargar la versión más reciente directamente desde el sitio web del fabricante de tu tarjeta de vídeo (NVIDIA, AMD, Intel). La segunda opción es revertir a la versión anterior del controlador (rollback), si la opción está disponible en el 'Administrador de dispositivos'. Como último recurso, puedes desinstalar completamente el controlador gráfico y dejar que Windows lo reinstale automáticamente al reiniciar.

¿Es posible deshacer la actualización de Windows para solucionar el parpadeo?

Sí, si el problema comenzó justo después de una actualización, puedes desinstalarla. Windows permite eliminar tanto las actualizaciones de calidad (más pequeñas y frecuentes) como las de características (más grandes y semestrales) a través del panel 'Configuración' > 'Windows Update' > 'Historial de actualizaciones'. Ten en cuenta que esta es una solución temporal, ya que es importante mantener el sistema actualizado por motivos de seguridad y estabilidad.