

Domotică și economii: facturi mai mici pentru vârstnici



Autore: Francesco Zinghini | **Data:** 24 Novembre 2025

Într-un context economic marcat de creșterea costurilor la energie, gestionarea cheltuielilor casnice a devenit o prioritate pentru multe familii italiene. Această provocare este resimțită în mod special de populația vârstnică, care adesea trăiește cu pensii limitate și petrece mai mult timp acasă. Din fericire, tehnologia oferă o soluție concretă și eficientă: **domotica asistivă**. Această abordare inovatoare nu numai că îmbunătățește siguranța și autonomia vârstnicilor, dar se dovedește a fi și un aliat puternic pentru **eficiența energetică**, permițând reducerea semnificativă a costurilor facturilor.

O casă inteligentă, sau *smart home*, este o locuință în care instalațiile și dispozitivele sunt conectate și pot fi gestionate automat sau de la distanță. Pentru un vârstnic, acest lucru înseamnă posibilitatea de a controla luminile, încălzirea, jaluzelele și electrocasnicele cu o simplă comandă vocală sau printr-o aplicație intuitivă pe tabletă. Această tehnologie, departe de a fi un simplu gadget, devine un instrument fundamental pentru optimizarea consumului, eliminarea risipei și pentru a trăi în propria casă într-un mod mai confortabil, sigur și economic. Integrarea acestor sisteme poate duce la o economie anuală de energie estimată între 20% și 30%.

Domotica asistivă: o punte între tradiție și viitor

În cultura mediteraneană, și în special în Italia, casa este inima vieții de familie, un loc al rădăcinilor și afecțiunii. Tradiția îi vede pe vârstnici ca piloni ai familiei și există o dorință puternică, atât din partea lor, cât și a familiei, de a le permite să locuiască în propria casă cât mai mult timp posibil. Domotica asistivă se încadrează în acest context nu ca o ruptură cu trecutul, ci ca o **inovație care susține tradiția**. Oferă instrumentele necesare pentru a face casele mai sigure și mai ușor de gestionat, păstrând independența vârstnicilor și oferind liniște sufletească celor dragi.

Îmbătrânirea populației este un fapt în Italia, cu peste 14 milioane de persoane peste 65 de ani. Mulți dintre ei locuiesc singuri. În acest scenariu, tehnologia încetează să mai fie un concept abstract și devine un ajutor concret. Un sistem domotic bine proiectat acționează ca un asistent discret și mereu prezent, care are grijă de casă și de cei care locuiesc în ea, unind căldura tradiției cu eficiența viitorului. Obiectivul este de a îmbunătăți calitatea vieții, garantând confort și siguranță fără a schimba obiceiurile.

Eficiență energetică acasă: cum ajută tehnologia la economisire

Conceptul de eficiență energetică se bazează pe un principiu simplu: consumarea unei cantități mai mici de energie pentru a obține același rezultat. Domotica aplică această idee întregii case, transformând-o într-un sistem inteligent care evită risipa. Un sistem domotic poate monitoriza constant consumul de energie, poate identifica dispozitivele care consumă cel mai mult și poate optimiza utilizarea acestora. De exemplu, poate stinge automat luminile într-o cameră goală sau poate dezactiva electrocasnicele în standby,

care singure pot reprezenta până la 8% din consumul total de electricitate. Acest control punctual și automat se traduce într-o economie directă și măsurabilă la factură.

Adevăratul potențial al domoticii constă în capacitatea sa de a crea „scenarii” personalizate. Cu un singur gest sau o comandă vocală, este posibil să se activeze scenariul „Plec de acasă”, care stinge toate luminile, coboară jaluzelele și reglează termostatul la o temperatură de menținere. Acest lucru nu numai că garantează o **economie de energie** semnificativă, dar oferă și o siguranță sporită. Conform unor studii, adoptarea soluțiilor pentru smart home poate duce la o economie totală de aproximativ 200 de euro pe an la facturile unei familii obișnuite.

Gestionarea inteligentă a climatizării: confort personalizat și mai puțină risipă

Încălzirea și răcirea reprezintă una dintre cele mai importante categorii de cheltuieli din bugetul energetic al unei familii. Domotica oferă instrumente puternice pentru a gestiona climatizarea în mod eficient, în primul rând **termostatul inteligent**. Spre deosebire de termostatele tradiționale, un dispozitiv inteligent învață obiceiurile locuitorilor casei și reglează temperatura în funcție de prezența lor, de ore și chiar de prognoza meteo. În acest fel, se evită încălzirea sau răcirea unei case goale, reducând consumul cu până la 15% fără a sacrifica confortul. Datorită soluțiilor precum [termostatele inteligente](#), este posibil să se garanteze o temperatură ideală în orice moment, cu un ochi atent la factură.

Eficiența crește și mai mult cu ajutorul robinetelor termostactice inteligente, care permit diferențierea temperaturii în fiecare cameră în parte. De ce să încălzești dormitorul în timpul zilei? Cu un sistem domotic, este posibil să programezi climatul fiecărui mediu în mod independent, concentrând căldura sau răcoarea doar acolo unde și când este necesar. Această gestionare granulară, combinată cu automatizarea jaluzelelor și a draperiilor care se închid pentru a proteja de soarele de vară sau se deschid pentru a profita de căldura iernii, creează un microclimat perfect și reduce drastic risipa.

Iluminat inteligent: mai multă siguranță și consum redus

Un iluminat bine proiectat este fundamental pentru siguranța vârstnicilor, în special pentru a preveni căderile nocturne. [Iluminatul inteligent](#) merge mai departe, combinând siguranța cu economiile. Datorită senzorilor de mișcare, luminile se aprind automat la trecere și se sting când camera este goală, eliminând problema luminilor lăsate aprinse din uitare. Utilizarea becurilor LED controlate de un sistem domotic poate reduce consumul de energie pentru iluminat cu până la 80% față de vechile becuri incandescente.

Gestionarea inteligentă permite, de asemenea, reglarea intensității luminoase (dimming) în funcție de necesități sau de ora din zi, creând atmosfera potrivită și consumând doar energia necesară. De exemplu, în timpul nopții, este posibil să se programeze un iluminat difuz și automat pentru traseul de la pat la baie. Acest lucru nu numai că sporește siguranța, dar oferă și un confort vizual superior, totul putând fi gestionat cu maximă simplitate prin comenzi vocale sau butoane pre-programate, făcând tehnologia accesibilă chiar și celor care nu sunt familiarizați cu smartphone-urile.

Electrocasnice conectate: optimizarea utilizării și reducerea risipei

Electrocasnicele moderne sunt din ce în ce mai eficiente, dar domotica permite exploatarea la maximum a potențialului lor de economisire. **Prizele inteligente**, de exemplu, sunt dispozitive simple, dar extrem de eficiente. Acestea permit întreruperea completă a alimentării aparatelor în standby, cum ar fi televizoarele sau încărcătoarele, responsabile pentru un consum „fantomă” deloc neglijabil. Pot fi programate să se oprească în timpul nopții sau când se pleacă de acasă, garantând o reducere netă a risipei cu o investiție minimă.

Electrocasnicele conectate de nouă generație, cum ar fi mașinile de spălat rufe sau vase inteligente, oferă funcționalități și mai avansate. Acestea pot fi programate să pornească automat în intervalele orare în care energia costă mai puțin, dacă se dispune de un tarif multi-orar. Un sistem de gestionare a sarcinilor, în plus, monitorizează consumul instantaneu și previne penele de curent din cauza suprasarcinii, deconectând temporar aparatele mai puțin prioritare. Această abordare integrată, care combină [prize inteligente](#) și automatizări, transformă utilizarea electrocasnicelor într-un proces optimizat pentru economii maxime.

Dincolo de economii: siguranță și autonomie pentru o viață liniștită

Dacă economisirea de energie este un avantaj tangibil și imediat, adevărata valoare a domoticii asistive constă în îmbunătățirea calității vieții. Pentru un vârstnic, a ști că se poate baza pe un mediu sigur și controlabil crește stima de sine și independența. Senzorii de inundație, detectoarele de fum și gaz oferă o

protecție constantă, trimițând notificări membrilor familiei sau unui centru de asistență în caz de pericol. Camerele de securitate, cu respectarea deplină a vieții private, permit copiilor sau îngrijitorilor să verifice că totul este în regulă cu o privire rapidă pe smartphone, oferind liniște întregii familii.

Automatizarea simplifică gesturi care pot deveni obositoare odată cu înaintarea în vârstă, cum ar fi ridicarea jaluzelelor grele sau atingerea întrerupătoarelor incomode. Posibilitatea de a gestiona totul cu vocea sau de la un singur panou de control face casa mai accesibilă și mai prietenoasă. În acest fel, [domotica asistivă](#) nu se limitează la reducerea costurilor, ci construiește un ecosistem de bunăstare care le permite vârstnicilor să trăiască mai mult și mai liniștit între pereții propriei case.

Stimulente și bonusuri: un ajutor concret pentru a face casa inteligentă

Investiția inițială pentru un sistem domotic poate reprezenta o preocupare, dar este important de știut că statul italian încurajează activ adoptarea acestor tehnologii. **Bonusul pentru Domotică**, inclus în contextul mai larg al Ecobonusului, oferă deduceri fiscale pentru instalarea sistemelor de *building automation* menite să îmbunătățească eficiența energetică. Aceste stimulente sunt concepute tocmai pentru dispozitivele care controlează de la distanță încălzirea, climatizarea și producția de apă caldă menajeră.

Pentru 2025, bonusul prevede o deducere IRPEF de 50% pentru intervențiile la locuința principală și de 36% pentru locuințele secundare. În cheltuielile eligibile intră nu numai achiziționarea dispozitivelor (cum ar fi termostate, robinete și sisteme de monitorizare), ci și instalarea acestora și serviciile profesionale necesare. Datorită acestor facilități, cum ar fi [bonusul pentru](#)

[vârstnici și persoane cu dizabilități](#), transformarea propriei case într-una mai inteligentă, sigură și eficientă devine un proiect mai accesibil din punct de vedere economic, transformând costul inițial într-o investiție avantajoasă pe termen lung.

Concluzii

Domotica asistivă reprezintă un răspuns concret și inteligent la provocările timpului nostru: creșterea costurilor energetice și îmbătrânirea populației. Pentru vârstnicii din Italia, această tehnologie se dovedește a fi un dublu instrument de bunăstare. Pe de o parte, garantează o **reducere semnificativă a facturilor** printr-o gestionare eficientă a climatizării, luminilor și electrocasnicelor, ușurând povara cheltuielilor fixe asupra pensiilor. Pe de altă parte, și poate chiar mai important, promovează **autonomia și siguranța**, permițând o viață mai lungă și mai liniștită în propria casă, în respectul unei tradiții culturale adânc înrădăcinate.

Investiția într-o casă inteligentă, susținută de stimulentele de stat, nu mai este un lux pentru puțini, ci o alegere strategică pentru viitor. Înseamnă a îmbrățișa o inovație care îmbunătățește calitatea vieții, reduce impactul asupra mediului și oferă liniște atât vârstnicilor, cât și familiilor lor. În concluzie, domotica nu este doar o chestiune de tehnologie, ci o adevărată formă de îngrijire și prevedere, capabilă să genereze valoare economică, socială și umană.

Întrebări frecvente

Ce este mai exact domotica asistivă și cui i se adresează?

Domotica asistivă este o ramură a domoticii care integrează tehnologii pentru a îmbunătăți calitatea vieții, autonomia și siguranța persoanelor cu nevoi specifice. Se adresează în principal vârstnicilor, persoanelor cu dizabilități motorii sau cognitive și oricui nu este complet autonom, permițându-le să gestioneze locuința într-un mod mai simplu și mai sigur. Obiectivul este de a transforma casa într-un mediu mai confortabil și accesibil, permițând controlul luminilor, încălzirii, jaluzelelor și sistemelor de alarmă prin comenzi vocale sau aplicații, favorizând rămânerea în propria locuință.

Este adevărat că prin domotică se poate economisi la factură? Cât de mult?

Da, este adevărat. Un sistem domotic bine gestionat permite reducerea semnificativă a costurilor facturilor prin optimizarea consumului de energie. Economii provin din gestionarea inteligentă a încălzirii, climatizării, iluminatului și electrocasnicelor, care evită risipa. Studiile au estimat o economie medie anuală de aproximativ 200 de euro pentru o familie obișnuită, dar procentul poate varia. Unele surse indică faptul că optimizarea consumului poate duce la o reducere a cheltuielilor energetice de peste 20-25%.

Este complicat sau costisitor să instalezi un sistem domotic într-o casă veche?

Instalarea domoticii într-o casă existentă este fezabilă și nu neapărat complicată, datorită soluțiilor wireless care nu necesită lucrări majore de zidărie. Costul inițial al unui sistem domotic este în general mai mare decât cel al unui sistem tradițional, cu o estimare care variază cu 10-20% mai mult. Cu toate acestea, prețurile pot varia foarte mult în funcție de complexitatea sistemului și de funcțiile dorite, pornind de la aproximativ 1.500-3.000 de euro pentru un sistem de bază și putând depăși 10.000 de euro pentru soluții

complete și personalizate. Investiția inițială poate fi amortizată în timp datorită economiilor de energie obținute și a stimulentei fiscale disponibile.

Există bonusuri sau stimulente fiscale în Italia pentru instalarea domoticii pentru vârstnici?

Da, în Italia există diverse facilități fiscale pentru instalarea sistemelor domotice. „Bonusul pentru Domotică”, inclus în cadrul Ecobonusului, permite obținerea unei deduceri fiscale pentru cheltuielile efectuate pentru achiziționarea și instalarea dispozitivelor de „building automation”. Pentru 2025, deducerea este de 50% pentru locuința principală și de 36% pentru locuințele secundare, aplicabilă sistemelor care controlează de la distanță instalațiile de încălzire, climatizare și apă caldă menajeră, îmbunătățind eficiența energetică. Până la sfârșitul anului 2025 este activ și Bonusul pentru Bariere Arhitecturale de 75%, care în trecut putea include unele intervenții de automatizare.

Care sunt cele mai utile funcții de domotică pentru un vârstnic pentru a economisi energie?

Pentru un vârstnic, cele mai utile funcții pentru economisirea energiei includ termoreglarea inteligentă, care permite programarea și gestionarea de la distanță a încălzirii, evitând risipa. La fel de importantă este gestionarea automatizată a iluminatului, cu senzori de prezență care sting luminile când o cameră este goală. Controlul jaluzelelor și al parasolarelor contribuie, de asemenea, la optimizarea aportului de lumină și căldură naturală, reducând utilizarea încălzirii și a aerului condiționat. În cele din urmă, prizele inteligente permit eliminarea consumului aparatelor electrocasnice în standby, o altă sursă de risipă energetică.